Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /Ю.А Чухно/

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	53,96	32,1	17,7	50,1	491
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	42,77	0,7	0,5	17,9	82
Итого				**109,62**	**33,1**	**30,2**	**80,4**	**733**
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	43,26	1,6	0,4	14,7	78
Итого				**43,26**	**1,6**	**0,4**	**14,7**	**78**
Всего				**152,88**	**34,7**	**30,6**	**95,1**	**811**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева